Cardápio de novembro de 2026

Tre·Le·Lê Creche Escola

Educarte Escola

BERÇÁRIOS II E III					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Colação	Biscoito de polvilho Banana	Cookie de banana Maçã	Biscoito de arroz Melão	Crepioca Morango	Bolo de aveia com banana Mamão
Almoço	Massinha Feijão Carne moída Couve – flor refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango ensopado com chuchu e cenoura Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Jardineira Frango picadinho Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Purê de batata doce Frango desfiado Abobrinha em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Ovo mexido Quibebe de abóbora Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo de aveia com banana Mamão	Biscoito de arroz Melão	Crepioca Morango	Bolo de aveia com banana Mamão	Cookie de banana Maçã
Refeição do entardecer	Arroz Frango desfiado Chuchu com salsa Sobr.: Fruta	Arroz Ensopado de carne com aipim Agrião refogado Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Inhame em cubos Couve refogada Sobr.: Fruta	Massinha Carne moída Cenoura em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Frango picado com espinafre Purê de batata Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de novembro de 2026

MATERNAL I E MATERNAL II					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Colação	Torrada com margarina Banana	Pão Suíço com requeijão Maçã	Bolo mesclado Suco de uva	Pão Francês com creme de queijo Minas Limonada	Torrada com requeijão Laranjada
Almoço	Feijão Espaguete com carne moída Couve – flor refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango ensopado com chuchu e cenoura Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata rústica Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado Salada tropical (alface, tomate e manga) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Ovo mexido Farofa Quibebe de abóbora Sobr.: Fruta
Lanche	Pão Suíço com requeijão Maçã	Torrada com requeijão Laranjada	Pão Francês com creme de queijo Minas Limonada	Torrada com margarina Banana	Bolo mesclado Suco de uva
Refeição do entardecer	Arroz Chuchu em cubos Purê de inhame Frango em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Ensopado de carne com aipim e agrião Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Beterraba picadinha Couve refogada Sobr.: Fruta	Macarrão parafuso Carne moída Cenoura ralada Sobr.: Fruta	Arroz Frango picado com espinafre Purê de batata Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de novembro de 2026

PRÉ I até 3º ano					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Colação	Torrada com margarina Banana	Pão Suíço com requeijão Maçã	Bolo mesclado Suco de uva	Pão Francês com creme de queijo Minas Limonada	Torrada com requeijão Laranjada
Almoço	Feijão Espaguete com carne moída Couve – flor refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango ensopado com chuchu e cenoura Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata rústica Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Fricassé Salada tropical (alface, tomate e manga) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Ovo mexido Farofa Quibebe de abóbora Sobr.: Fruta
Lanche	Pão Suíço com requeijão Maçã	Torrada com requeijão Laranjada	Pão Francês com creme de queijo Minas Limonada	Torrada com margarina Banana	Bolo mesclado Suco de uva
Refeição do entardecer	Arroz Chuchu em cubos Purê de inhame Frango em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Ensopado de carne com aipim e agrião Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Beterraba picadinha Couve refogada Sobr.: Fruta	Macarrão parafuso Carne moída Cenoura ralada Sobr.: Fruta	Arroz Frango picado com espinafre Purê de batata Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de novembro de 2026

Tre·Le·Lê Creche Escola

Educarte Escola

4º ano ao 7º ano

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Torrada com margarina Banana	Pão Suíço com requeijão Maçã	Bolo mesclado Suco de uva	Pão Francês com creme de queijo Minas Limonada	Torrada com requeijão Laranjada
Almoço	Feijão Espaguete com carne moída Couve – flor refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango ensopado com chuchu e cenoura Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata rústica Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Fricassé Salada tropical (alface, tomate e manga) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Ovo mexido Farofa Quibebe de abóbora Sobr.: Fruta
Lanche	Pão Suíço com requeijão Maçã	Torrada com requeijão Laranjada	Pão Francês com creme de queijo Minas Limonada	Torrada com margarina Banana	Bolo mesclado Suco de uva
Refeição do entardecer	Arroz Chuchu em cubos Purê de inhame Frango em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Ensopado de carne com aipim e agrião Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Beterraba picadinha Couve refogada Sobr.: Fruta	Macarrão parafuso Carne moída Cenoura ralada Sobr.: Fruta	Arroz Frango picado com espinafre Purê de batata Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de novembro de 2026

8º, 9º anos e Ensino Médio					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Colação	Torrada com margarina Banana	Pão Suíço com requeijão Maçã	Bolo mesclado Suco de uva	Pão Francês com creme de queijo Minas Limonada	Torrada com requeijão Laranjada
Almoço	Feijão Espaguete com carne moída Couve – flor refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango ensopado com chuchu e cenoura Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata rústica Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Fricassé Salada tropical (alface, tomate e manga) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Ovo mexido Farofa Quibebe de abóbora Sobr.: Fruta
Lanche	Pão Suíço com requeijão Maçã	Torrada com requeijão Laranjada	Pão Francês com creme de queijo Minas Limonada	Torrada com margarina Banana	Bolo mesclado Suco de uva

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.