

BERÇÁRIOS II E III

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Biscoito de polvilho Maçã	Biscoito de arroz Banana	Bolo de cacau Melão	Biscoito de arroz Mamão	Panqueca de banana Pera
Almoço	Arroz Feijão Carne moída Pure de batata Agrião refogado Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Batata sauté Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada desfiada Cenoura em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Peito de frango desfiado Purê de inhame Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne moída Quibebe Sobr.: Fruta
Lanche	Panqueca de banana Pera	Biscoito de polvilho Maçã	Biscoito de arroz Banana	Bolo de cacau Melão	Biscoito de arroz Mamão
Refeição do entardecer	Arroz Frango em cubos ensopado com cenoura Creme de espinafre Sobr.: Fruta	Arroz Ensopadinho de carne (músculo) desfiada com aipim Abobrinha refogada Sobr.: Fruta	Arroz Isca de frango Creme de batata baroa Couve flor cozida Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Batata-doce em rodela assada Sobr.: Fruta	Arroz com cenoura Ovo mexido Brócolis no vapor Cenoura assada Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

MATERNAL I E MATERNAL II					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão suíço margarina Suco de caju	Bolo Banana	Brioche com requeijão Suco de laranja com cenoura	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã	Torrada com margarina Limonada
Almoço	Arroz Feijão Carne moída Pure de batata Agrião refogado Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Batata sauté Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada Cenoura em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Peito de frango no molho vermelho Purê de inhame Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de carne Quibebé Sobr.: Fruta
Lanche	Brioche com requeijão Suco de laranja com cenoura	Pão suíço margarina Suco de caju	Bolo Maçã	Torrada com margarina Limonada	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã
Refeição do entardecer	Arroz Frango em cubos com cenoura Creme de espinafre Sobr.: Fruta	Arroz Ensopadinho de carne com aipim Abobrinha refogada Sobr.: Fruta	Arroz Isca de frango Creme de batata baroa Couve-flor cozida Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Batata-doce em rodela assada Sobr.: Fruta	Arroz com cenoura Ovo mexido Brócolis no vapor Cenoura assada Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

PRÉ I até 3º ano

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão suíço margarina Suco de caju	Bolo Banana	Brioche com requeijão Suco de laranja com cenoura	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã	Torrada com margarina Limonada
Almoço	Arroz Feijão Carne moída Pure de batata Agrião refogado Salada: de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Salada: verde Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada Cenoura em cubos Salada: batata com ervilha Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Fricassê de frango Purê de inhame Salada: tabule Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de carne Quibebe Salada: cenoura e beterraba raladas Sobr.: Fruta
Lanche	Brioche com requeijão Suco de laranja com cenoura	Pão suíço margarina Suco de caju	Bolo Banana	Torrada com margarina Limonada	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã
Refeição do entardecer	Arroz Frango em cubos com cenoura Creme de espinafre Sobr.: Fruta	Arroz Ensopadinho de carne com aipim Abobrinha refogada Sobr.: Fruta	Arroz Isca de frango Couve-flor Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Batata-doce em rodela assada Sobr.: Fruta	Arroz com cenoura Ovo mexido Brócolis no vapor Cenoura assada Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

4º ano ao 7º ano					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão suíço margarina Suco de caju	Bolo Banana	Brioche com requeijão Suco de laranja com cenoura	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã	Biscoito Limonada
Almoço	Arroz Feijão Carne moída Pure de batata Agrião refogado Salada: de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada: verde Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada Cenoura em cubos Farofa Salada: maionese Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Fricassê de frango Purê de inhame Salada: tabule Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de carne Quibebe Salada: cenoura e beterraba raladas Sobr.: Fruta
Lanche	Brioche com requeijão Suco de laranja com cenoura	Pão suíço margarina Suco de caju	Bolo Banana	Biscoito Limonada	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã
Refeição do entardecer	Arroz Frango em cubos com cenoura Creme de espinafre Sobr.: Fruta	Arroz Ensopadinho de carne com aipim Abobrinha refogada Sobr.: Fruta	Arroz Isca de frango Couve- flor Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Batata-doce em rodela assada Sobr.: Fruta	Arroz com cenoura Ovo mexido Brócolis no vapor Cenoura assada Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

8º, 9º ano e Ensino Médio

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão suíço margarina Suco de caju	Bolo Banana	Brioche com requeijão Suco de laranja com cenoura	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã	Biscoito Limonada
Almoço	Arroz Feijão Carne moída Pure de batata Agrião refogado Salada: de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada: verde Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada Cenoura em cubos Farofa Salada: maionese Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Fricassê de frango Purê de inhame Batata palha Salada: tabule Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de carne Quibebe Salada: cenoura e beterraba raladas Sobr.: Fruta
Lanche	Brioche com requeijão Suco de laranja com cenoura	Cachorro-quente Suco de caju	Bolo Banana/ Café	Biscoito Limonada	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.