

BERÇÁRIOS II E III

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Biscoito de arroz Banana	Biscoito de polvilho Maçã	Bolo de maçã Pera	Biscoito de arroz Mamão	Banana e mamão em cubos com aveia
Almoço	Arroz Feijão Carne moída ensopada com cenoura Abóbora refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango ensopado desfiado com batata doce e chuchu Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado Cenoura em palitos cozida Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Cubos de carne ensopada com batata, cenoura e abobrinha Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado Pure subisse (batata + beterraba) Sobr.: Fruta
Lanche	Banana e mamão em cubos com aveia	Biscoito de arroz Banana	Biscoito de polvilho Maçã	Bolo de maçã Pera	Biscoito de arroz Mamão
Refeição do entardecer	Massinha com molho de frango desfiado Chuchu refogado Sobr.: Fruta	Arroz Omelete de forno com cenoura e chuchu Abóbora cozida e amassada Sobr.: Fruta	Arroz Carne moída ao molho de tomate Beterraba em tiras refogada Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado Abóbora com salsa Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Pure de inhame Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

MATERNAL I E MATERNAL II					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Suco de uva Pão francês com requeijão	Banana Torrada com margarina	Limonada Bolo mesclado (chocolate + massa branca)	Laranjada Brioche com pasta de queijo	Maçã Bolo simples
Almoço	Arroz Feijão Carne moída ensopada com cenoura Abóbora refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango assado com batata doce e chuchu Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Cenoura sauté Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne em cubos ensopada com cenoura, batata e abobrinha Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado colorido (frango + cenoura + beterraba + milho) Sobr.: Fruta
Lanche	Laranjada Bolo simples	Suco de uva Pão francês com requeijão	Banana Torrada com margarina	Limonada Bolo mesclado (chocolate + massa branca)	Maçã Brioche com pasta de queijo
Refeição do entardecer	Macarrão com molho de frango desfiado Chuchu refogado Sobr.: Fruta	Arroz Omelete de forno com cenoura Abóbora cozida Sobr.: Fruta	Arroz Carne moída ao molho de tomate Beterraba refogada Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado Abóbora com salsa Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Pure de inhame Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

PRÉ I ATÉ 3 º ANO					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Suco de uva Pão francês com requeijão	Banana Torrada com margarina	Limonada Bolo mesclado (chocolate + massa branca)	Laranjada Brioche com pasta de queijo	Maçã Bolo simples
Almoço	Arroz Feijão Carne moída ensopada com cenoura Abóbora refogada Salada de alface + cenoura ralada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango assado com batata doce e chuchu Beterraba cozida Salada de repolho + abacaxi Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado à parmegiana Cenoura sauté Salada de alface + tomate Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne em cubos ensopada com cenoura, batata e abobrinha Salada de acelga + laranja Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Salpicão de frango (frango + cenoura + beterraba + milho) Salada de alface Sobr.: Fruta
Lanche	Laranjada Bolo simples	Suco de uva Pão francês com requeijão	Banana Torrada com margarina	Limonada Bolo mesclado (chocolate + massa branca)	Maçã Brioche com pasta de queijo
Refeição do entardecer	Macarrão com molho de frango desfiado Chuchu refogado Sobr.: Fruta	Arroz Omelete de forno com legumes (cenoura + chuchu) Abóbora cozida Sobr.: Fruta	Arroz Carne moída ao molho de tomate Beterraba refogada Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado Abóbora com salsa Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Pure de inhame Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

4º ano ao 7º ano					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Suco de uva Pão francês com requeijão	Banana Torrada com margarina	Limonada Biscoito	Laranjada Brioche com pasta de queijo	Maçã Biscoito
Almoço	Arroz Feijão Carne moída ensopada com cenoura Abóbora refogada Salada de alface + cenoura ralada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango assado com batata doce e chuchu Beterraba cozida Salada de repolho + abacaxi Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado à parmegiana Cenoura sauté Salada de alface + tomate Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne em cubos ensopada com cenoura, batata e abobrinha Salada de acelga + laranja Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Salpicão de frango (frango + cenoura + beterraba + milho) Salada de alface Sobr.: Fruta
Lanche	Laranjada Biscoito	Suco de uva Pão francês com requeijão	Banana Torrada com margarina	Limonada Biscoito	Maçã Brioche com pasta de queijo
Refeição do entardecer	Macarrão com molho de frango desfiado Chuchu refogado Sobr.: Fruta	Arroz Omelete de forno com legumes (cenoura + chuchu) Abóbora cozida Sobr.: Fruta	Arroz Carne moída ao molho de tomate Beterraba refogada Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado Abóbora com salsa Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Pure de inhame Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

8º, 9º ano e Ensino Médio

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Suco de uva Pão francês com requeijão	Banana Torrada com margarina	Limonada Biscoito	Laranjada Brioche com pasta de queijo	Maçã Biscoito
Almoço	Arroz Feijão Carne moída ensopada com cenoura Abóbora refogada Salada de alface + ovo cozido Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango assado com batata doce e chuchu Beterraba cozida Salada de repolho + abacaxi Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado à parmegiana Cenoura sauté Salada de alface + tomate Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne em cubos ensopada com cenoura, batata e abobrinha Salada de acelga + laranja Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Salpicão de frango (frango + cenoura + beterraba + milho) Salada de alface Sobr.: Fruta
Lanche	Laranjada Biscoito	Suco de uva Pão de cachorro quente com requeijão	Banana Torrada com margarina	Limonada Pão de cachorro quente com requeijão	Maçã Brioche com pasta de queijo

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.