

BERÇÁRIOS II E III

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Biscoito de polvilho Maçã	Bolo de banana Pera	Banana amassada com aveia	Biscoito de polvilho Kiwi	Biscoito de arroz Tangerina
Almoço	Massinha Feijão Carne moída Abobrinha em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Peito de frango desfiado Duque de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne moída Cenoura em rodela Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha ao molho vermelho Sobr.: Fruta	Arroz Feijão nutritivo Escondidinho de aipim com frango Sobr.: Fruta
Lanche	Biscoito de arroz Tangerina	Biscoito de polvilho Maçã	Bolo de banana Pera	Banana amassada com aveia	Biscoito de polvilho Kiwi
Refeição do entardecer	Arroz Ovo mexido Creme de aipim Sobr.: Fruta	Arroz Músculo ensopado com agrião Cubos de cenoura cozido Sobr.: Fruta	Arroz Sobrecoca desfiada Purê de batata doce Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Creme de inhame Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado Purê subisse (cenoura e batata inglesa) Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

MATERNAL I E MATERNAL II					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Torrada com margarina Maçã	Brioche com pasta de queijo Laranjada	Bolo simples Suco de maracujá	Pão francês Requeijão Banana	Bolo formigueiro Limonada com hortelã
Almoço	Macarrão Feijão Carne moída Abobrinha em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango assado Duque de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne moída Cenoura em rodela Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha ao molho vermelho Sobr.: Fruta	Arroz Feijão nutritivo Escondidinho de aipim com frango Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo formigueiro Limonada com hortelã	Torrada com margarina Maçã	Brioche com pasta de queijo Laranjada	Bolo simples Suco de maracujá	Pão francês Requeijão Banana
Refeição do entardecer	Arroz Ovo mexido Creme de aipim Sobr.: Fruta	Arroz Músculo ensopado com agrião Cubos de cenoura cozido Sobr.: Fruta	Arroz Sobrecoxa assada Purê de batata doce Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Creme de inhame Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado Purê subisse (cenoura e batata inglesa) Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

PRÉ I até 3º ano

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Torrada com margarina Maçã	Brioche com pasta de queijo Laranjada	Bolo simples Suco de maracujá	Pão francês Requeijão Banana	Bolo formigueiro Limonada com hortelã
Almoço	Macarrão Feijão Carne moída Abobrinha em cubos Salada: verde com cebolas em rodela Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango assado Duque de legumes Salada: tropical (alface e manga) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Quibe de forno Cenoura em rodela Salada: primavera (alface, milho, tomate em cubos) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha ao molho vermelho Salada: verde com croutons Sobr.: Fruta	Arroz Feijão nutritivo Escondidinho de aipim com frango Salada: de legumes Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo formigueiro Limonada com hortelã	Torrada com margarina Maçã	Brioche com pasta de queijo Laranjada	Bolo simples Suco de maracujá	Pão francês Requeijão Banana
Refeição do entardecer	Arroz Ovo mexido Creme de aipim Sobr.: Fruta	Arroz Carne ensopada com agrião Cubos de cenoura cozido Sobr.: Fruta	Arroz Sobrecoxa assada Purê batata doce Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Creme de inhame Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado Purê subisse (cenoura e batata inglesa) Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

4º ano ao 7º ano					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Torrada com margarina Maçã	Brioche com pasta de queijo Laranjada	Biscoito Suco de maracujá	Pão francês Requeijão Banana	Biscoito Limonada com hortelã
Almoço	Macarrão Feijão Carne moída Abobrinha em cubos Salada: verde com cebolas em rodelas Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango assado Duque de legumes Salada: tropical (alface e manga) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Quibe de forno Cenoura em rodelas Salada: primavera (alface, milho, tomate em cubos) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Abobrinha ao molho vermelho Salada: verde com croutons Sobr.: Fruta	Arroz Feijão nutritivo Escondidinho de aipim com frango Salada: de legumes Sobr.: Fruta
Lanche	Biscoito Limonada com hortelã	Torrada com margarina Maçã	Brioche com pasta de queijo Laranjada	Biscoito Suco de maracujá	Pão francês Requeijão Banana
Refeição do entardecer	Arroz Ovo mexido Creme de aipim Sobr.: Fruta	Arroz Carne ensopada com agrião Cubos de cenoura cozido Sobr.: Fruta	Arroz Sobrecoxa assada Purê batata doce Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Creme de inhame Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado Purê subisse (cenoura e batata inglesa) Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

8º, 9ºano e Ensino Médio

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Torrada com margarina Maçã	Brioche com pasta de queijo Laranjada	Biscoito Suco de maracujá	Pão francês Requeijão Banana	Biscoito Limonada com hortelã
Almoço	Macarrão Feijão Carne moída Abobrinha em cubos Salada: verde com cebolas em rodelas Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango assado Duque de legumes Salada: tropical (alface e manga) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Quibe de forno Cenoura em rodelas Salada: primavera (alface, milho, tomate em cubos) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Abobrinha ao molho vermelho Batata palha Salada: verde com croutons Sobr.: Fruta	Arroz Feijão nutritivo Escondidinho de aipim com frango Salada: de legumes Sobr.: Fruta
Lanche	Biscoito Limonada com hortelã	Pão de forma com queijo mussarela Maçã Café	Brioche com pasta de queijo Laranjada	Biscoito Suco de maracujá Café	Pão francês Requeijão Banana

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.