

BERÇÁRIOS II E III

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Biscoito de arroz Maçã	Biscoito de polvilho Banana	Bolo de maçã Mamão	Panqueca de banana Melão	Biscoito de polvilho Pera
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Inhame com salsa Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado Cenoura refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne moída Purê de batata Beterraba em cubos pequenos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada com legumes desfiada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado com molho de tomate Chuchu cozido Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo de maçã Mamão	Biscoito de arroz Pera	Panqueca de banana Melão	Biscoito de polvilho Banana	Biscoito de arroz Maçã
Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoxa ensopada com legumes Sobr.: Fruta	Massinha Carne moída Abobrinha refogada Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Purê de abóbora Sobr.: Fruta	Arroz Frango desfiado com tomate Beterraba em cubos pequenos Sobr.: Fruta	Arroz Músculo ensopado com batata e agrião Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

MATERNAL I E MATERNAL II					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Torrada com margarina Suco de uva	Pão francês com pasta de queijo Suco laranja com cenoura	Bolo formigueiro Maçã	Brioche com requeijão Limonada com hortelã	Bolo simples Banana
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Inhame com salsa Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Cenoura refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada com legumes variados Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado no molho de tomate Suflê de chuchu Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo formigueiro Maçã	Brioche com requeijão Limonada com hortelã	Pão francês com pasta de queijo Suco laranja com cenoura	Bolo simples Banana	Torrada com margarina Suco de uva
Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoca ensopada com legumes variados Sobr.: Fruta	Macarrão Carne moída Abobrinha refogada Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Purê de abóbora Sobr.: Fruta	Arroz Frango desfiado com tomate Beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Músculo ensopado com batata e agrião Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

PRÉ I / PRÉ II/ 1º ano					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Torrada com margarina Suco de uva	Pão francês com pasta de queijo Suco laranja com cenoura	Bolo formigueiro Maçã	Brioche com requeijão Limonada com hortelã	Bolo simples Banana
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Inhame com salsa Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Cenoura refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada com legumes variados Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado no molho de tomate Suflê de chuchu Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo formigueiro Maçã	Brioche com requeijão Limonada com hortelã	Pão francês com pasta de queijo Suco laranja com cenoura	Bolo simples Banana	Torrada com margarina Suco de uva
Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoxa ensopada com legumes variados Sobr.: Fruta	Macarrão Carne moída Abobrinha refogada Sobr.: Fruta	Arroz Omelete de forno Purê de abóbora Sobr.: Fruta	Arroz Frango desfiado com tomate Beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Músculo ensopado com batata e agrião Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

2º ano ao 8º ano					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Torrada com margarina Suco de uva	Pão francês com pasta de queijo Suco laranja com cenoura	Bolo formigueiro Maçã	Brioche com requeijão Limonada com hortelã	Bolo simples Banana
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Inhame com salsa Salada de alface com cebola e tomate Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada beterraba ralada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada de repolho com manga Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada com legumes Salada verde Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de frango Suflê de chuchu Salada Tropical (alface, acelga, abacaxi) Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo formigueiro Maçã	Brioche com requeijão Limonada com hortelã	Pão francês com pasta de queijo Suco laranja com cenoura	Bolo simples Banana	Torrada com margarina Suco de uva
Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoca ensopada Batata inglesa em cubos Sobr.: Fruta	Macarrão Carne moída Abobrinha refogada Sobr.: Fruta	Arroz Omelete de forno Purê de abóbora Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado com tomate Beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Carne ensopada com batata e agrião Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

9º ano e Ensino Médio					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Torrada com margarina Suco de uva	Pão francês com pasta de queijo Suco laranja com cenoura	Bolo formigueiro Maçã	Brioche com requeijão Limonada com hortelã	Bolo simples Banana
Almoço	Arroz Feijão Omelete de queijo Inhame com salsa Salada de alface com cebola e tomate Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango com batata palha Salada beterraba ralada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada de repolho com manga Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada com legumes Salada verde Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de frango Suflê de chuchu Salada Tropical (alface, acelga, abacaxi) Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo formigueiro Maçã	Brioche com requeijão Limonada com hortelã 9º ano – Café Biscoito	Pão francês com pasta de queijo Suco laranja com cenoura Ensino Médio– Suco ou café Biscoito	Bolo simples Banana Ensino Médio– Café Biscoito	Torrada com margarina Suco de uva

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.