

Cardápio de fevereiro de 2026

BERÇÁRIOS II E III					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Biscoito de arroz Maçã	Biscoito de polvilho Banana	Bolo de banana Pera	Danoninho caseiro de morango Melão	Banana amassada com aveia
Almoço	Massinha Feijão Carne moída Cenoura refogada em cubos pequenos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado Abobrinha amassada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Sobrecoxa assada desfiada Batata inglesa cozida Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne moída Couve flor no vapor Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Cubos de peito de frango ensopado com mix de legumes Sobr.: Fruta
Lanche	Banana amassada com aveia	Biscoito de arroz Maçã	Biscoito de polvilho Banana	Bolo de banana Pera	Danoninho caseiro de morango Melão
Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoxa ensopada com batata doce Sobr.: Fruta	Massinha Carne moída Quibebe de abóbora Sobr.: Fruta	Arroz Carne assada desfiada Cenoura cozida em palitos Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Purê de batata inglesa Sobr.: Fruta	Arroz Isca de carne Purê de inhame Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
 Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de fevereiro de 2026

MATERNAL I E MATERNAL II

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Laranjada	Bolo mesclado Banana	Brioche com pasta de queijo Limonada com acerola	Pão suíço com margarina Suco de caju
Almoço	Macarrão Feijão Carne moída Cenoura refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Batata rústica Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Lasanha de carne moída Couve flor ao vinagrete Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Cubos de peito de frango ensopado com mix de legumes Sobr.: Fruta
Lanche	Pão suíço com margarina Suco de caju	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Laranjada	Bolo mesclado Banana	Pão francês com pasta de queijo Limonada com acerola
Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoxa ensopada com batata doce Sobr.: Fruta	Macarrão Carne moída Quibebe de abóbora Sobr.: Fruta	Arroz Carne assada Cenoura cozida em palitos Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Mix de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Isca de carne Purê de inhame Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
 Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de fevereiro de 2026

PRÉ I E PRÉ II

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Laranjada	Bolo mesclado Banana	Brioche com pasta de queijo Limonada com acerola	Pão suíço com margarina Suco de caju
Almoço	Macarrão Feijão Carne moída Cenoura refogada Salada: verde com agrião Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha Salada: verde com pepino Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Batata rústica Salada: tropical (alface, cebola, manga) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Lasanha de carne moída Couve flor ao vinagrete Salada: verde com tomate Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Cubos de peito de frango ensopado com mix de legumes Salada: beterraba ralada Sobr.: Fruta
Lanche	Pão suíço com margarina Suco de caju	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Laranjada	Bolo mesclado Banana	Pão francês com pasta de queijo Limonada com acerola
Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoxa ensopada com batata doce Sobr.: Fruta	Macarrão Carne moída Vagem refogada Sobr.: Fruta	Arroz Carne assada Cenoura cozida em palitos Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Mix de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Isca de carne Purê de inhame Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de fevereiro de 2026

1º ano ao 6º ano

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Laranjada	Bolo mesclado Banana	Brioche com pasta de queijo Limonada com acerola	Pão suíço com margarina Suco de caju
Almoço	Macarrão Feijão Carne moída Cenoura refogada Salada: verde com agrião Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha Salada: verde com pepino Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Batata rústica Farofa Salada: tropical (alface, cebola, manga) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Lasanha de carne moída Couve flor ao vinagrete Salada: verde com tomate Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Cubos de peito de frango ensopado com mix de legumes Salada: beterraba ralada Sobr.: Fruta
Lanche	Pão suíço com margarina Suco de caju	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Laranjada	Bolo mesclado Banana	Pão francês com pasta de queijo Limonada com acerola
Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoxa ensopada com batata doce Sobr.: Fruta	Macarrão Carne moída Vagem refogada Sobr.: Fruta	Arroz Carne assada Cenoura cozida em palitos Sobr.: Fruta	Arroz Ovo mexido Mix de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Isca de carne Purê de inhame Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
 Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de fevereiro de 2026

7º, 8º, 9º ano e Ensino Médio

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Laranjada	Bolo mesclado Banana	Brioche com pasta de queijo Limonada com acerola	Pão suíço com margarina Suco de caju
Almoço	Macarrão Feijão Carne moída Cenoura refogada Salada: verde com agrião Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha Salada: verde com pepino Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Batata rústica Farofa Salada: tropical (alface, cebola, manga) Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Lasanha de carne moída Couve flor ao vinagrete Salada: verde com tomate Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Cubos de peito de frango ensopado com mix de legumes Salada: beterraba ralada Sobr.: Fruta
Lanche	Pão suíço com margarina Suco de caju	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Laranjada	Bolo mesclado Banana	Pão francês com pasta de queijo Limonada com acerola

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
 Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.