

BERÇÁRIOS II E III

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Biscoito de arroz Pera	Bolo de maçã Morango	Danoninho de manga Melancia	Biscoito de polvilho Banana	Bolo de banana Maçã
Almoço	Massinha Feijão Omelete com legumes Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango com molho de tomate e aipim cozido Cenoura ralada Sob.: Fruta	Arroz Feijão Jardineira com Brócolis e beterraba cozidos Músculo desfiado Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado Batata sauté Couve-flor refogada Sob.: Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao molho sugo Carne moída Abóbora assada Sob.: Fruta
Lanche	Biscoito de polvilho Banana	Bolo de banana Maçã	Biscoito de arroz Pera	Danoninho de manga Melancia	Bolo de maçã Morango
Refeição do entardecer	Arroz Frango ensopado com batata e cenoura Sob.: Fruta	Arroz Carne picadinha com batata-doce Berinjela refogada Sob.: Fruta	Arroz Frango desfiado Abobrinha Creme espinafre Sob.: Fruta	Massinha à bolonhesa Quibebe de abóbora Sob.: Fruta	Arroz Frango com molho de tomate Chuchu e Agrião refogados Sob.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
 Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de Dez /2025 e Jan /2026

MATERNAL I E MATERNAL II

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Pão brioche com margarina Laranjada	Torrada com requeijão Limonada	Bolo de chocolate Banana
Almoço	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada verde com manga	Arroz Feijão Frango com molho de tomate e aipim cozido Salada: cenoura ralada com tomate	Arroz Feijão Músculo desfiado Jardineira com brócolis e beterraba cozidos	Arroz Feijão Frango corado Batata sauté Couve-flor refogada Salada: verde com tomate Sob.: Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao molho sugo Carne moída Abóbora assada Sob.: Fruta
Lanche	Pão brioche com margarina Laranjada	Bolo de chocolate Banana	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Torrada com requeijão Limonada
Refeição do entardecer	Arroz Frango ensopado com batata e cenoura Sob.: Fruta	Arroz Carne picadinha com batata doce Berinjela refogada Sob.: Fruta	Arroz Frango desfiado Abobrinha Creme espinafre Sob.: Fruta	Massinha à bolonhesa Quibebe de abóbora Sob.: Fruta	Arroz Frango com molho de tomate Chuchu e Agrião refogados Sob.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de Dez /2025 e Jan /2026

PRÉ I / PRÉ II/ 1º ANO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Pão brioche com margarina Laranjada	Torrada com requeijão Limonada	Bolo de chocolate Banana
Almoço	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada verde com manga	Arroz Feijão Frango com molho de tomate e aipim cozido Salada: cenoura ralada com tomate	Arroz Feijão Músculo desfiado Jardineira com brócolis e beterraba cozidos	Arroz Feijão Frango corado Batata sauté Couve-flor refogada Salada: verde com tomate	Arroz Feijão Macarrão ao molho sugo Carne moída Abóbora assada
	Sob.: Fruta	Sob.: Fruta	Sob.: Fruta	Sob.: Fruta	Sob.: Fruta
Lanche	Pão brioche com margarina Laranjada	Bolo de chocolate Banana	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Torrada com requeijão Limonada
Refeição do entardecer	Arroz Frango ensopado com batata e cenoura	Arroz Carne picadinha com batata-doce e berinjela refogadas	Arroz com frango desfiado Abobrinha Creme espinafre	Massinha à bolonhesa Quibebe de abóbora	Arroz Frango com molho de tomate Chuchu e agrião refogados Sob.: Fruta
	Sob.: Fruta	Sob.: Fruta	Sob.: Fruta	Sob.: Fruta	Sob.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
 Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de Dez /2025 e Jan /2026

2º ano ao 7º ano

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Pão brioche com margarina Laranjada	Torrada com requeijão Limonada	Bolo de chocolate Banana
Almoço	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada verde com manga Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango com aipim cozido Salada: cenoura ralada com tomate Sob.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de carne Salada: brócolis e beterraba cozidos Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango corado Batata sauté Couve-flor refogada Salada: verde com alface e rúcula Sob.: Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao molho sugo Carne moída Abóbora assada Sob.: Fruta
Lanche	Pão brioche com margarina Laranjada	Bolo de chocolate Banana	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Torrada com requeijão Limonada
Refeição do entardecer	Arroz Frango ensopado com batata e cenoura Sob.: Fruta	Arroz Carne picadinha com batata-doce e berinjela refogadas Sob.: Fruta	Arroz com frango desfiado Abobrinha Creme espinafre Sob.: Fruta	Massinha à bolonhesa Quibebe de abóbora Sob.: Fruta	Arroz Frango com molho de tomate Chuchu e agrião refogados Sob.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de Dez /2025 e Jan /2026

8º ANO/ 9º ANO / ENSINO MÉDIO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Pão brioche com margarina Laranjada	Torrada com requeijão Limonada	Bolo de chocolate Banana
Almoço	Arroz Feijão Omelete com legumes Purê de inhame	Arroz Feijão Frango com molho de tomate Aipim cozido Salada: verde com manga	Arroz Feijão Panqueca de carne Brócolis e beterraba cozidos	Arroz Feijão Frango corado Batata sauté Couve-flor refogada Salada: verde com tomate Sob.: Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao molho sugo Carne moída Abóbora assada
Lanche	Pão brioche com margarina Laranjada	Bolo de chocolate Banana	Pão Francês com margarina Limonada	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Torrada com requeijão Maçã

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
 Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.