

## BERÇÁRIOS II E III

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Colação</b>	Biscoito de arroz Pera	Bolo de maçã Morango	Danoninho de manga Melancia	Biscoito de polvilho Banana	Bolo de banana Maçã
<b>Almoço</b>	Massinha Feijão Omelete com legumes Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango com molho de tomate e aipim cozido Cenoura ralada Sob.: Fruta	Arroz Feijão Jardineira com Brócolis e beterraba cozidos Músculo desfiado Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado Batata sauté Couve-flor refogada Sob.: Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao molho sugo Carne moída Abóbora assada Sob.: Fruta
<b>Lanche</b>	Biscoito de polvilho Banana	Bolo de banana Maçã	Biscoito de arroz Pera	Danoninho de manga Melancia	Bolo de maçã Morango
<b>Refeição do entardecer</b>	Arroz Frango ensopado com batata e cenoura  Sob.: Fruta	Arroz Carne picadinha com batata-doce Berinjela refogada  Sob.: Fruta	Arroz Frango desfiado Abobrinha Creme espinafre  Sob.: Fruta	Massinha à bolonhesa Quibebe de abóbora  Sob.: Fruta	Arroz Frango com molho de tomate Chuchu e Agrião refogados  Sob.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.  
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

## MATERNAL I E MATERNAL II

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Colação</b>	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Pão brioche com margarina Laranjada	Torrada com requeijão Limonada	Bolo de chocolate Banana
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada verde com manga  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango com molho de tomate e aipim cozido Salada: cenoura ralada com tomate  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Músculo desfiado Jardineira com brócolis e beterraba cozidos  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango corado Batata sauté Couve-flor refogada Salada: verde com tomate Sob.: Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao molho sugo Carne moída Abóbora assada  Sob.: Fruta
<b>Lanche</b>	Pão brioche com margarina Laranjada	Bolo de chocolate Banana	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Torrada com requeijão Limonada
<b>Refeição do entardecer</b>	Arroz Frango ensopado com batata e cenoura  Sob.: Fruta	Arroz Carne picadinha com batata doce Berinjela refogada  Sob.: Fruta	Arroz Frango desfiado Abobrinha Creme espinafre  Sob.: Fruta	Massinha à bolonhesa Quibebe de abóbora  Sob.: Fruta	Arroz Frango com molho de tomate Chuchu e Agrião refogados Sob.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

**Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.**

PRÉ I / PRÉ II/ 1º ANO					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Colação</b>	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Pão brioche com margarina Laranjada	Torrada com requeijão Limonada	Bolo de chocolate Banana
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada verde com manga  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango com molho de tomate e aipim cozido Salada: cenoura ralada com tomate  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Músculo desfiado Jardineira com brócolis e beterraba cozidos  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango corado Batata sauté Couve-flor refogada Salada: verde com tomate Sob.: Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao molho sugo Carne moída Abóbora assada  Sob.: Fruta
<b>Lanche</b>	Pão brioche com margarina Laranjada	Bolo de chocolate Banana	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Torrada com requeijão Limonada
<b>Refeição do entardecer</b>	Arroz Frango ensopado com batata e cenoura  Sob.: Fruta	Arroz Carne picadinha com batata-doce e berinjela refogadas  Sob.: Fruta	Arroz com frango desfiado Abobrinha Creme espinafre  Sob.: Fruta	Massinha à bolonhesa Quibebe de abóbora  Sob.: Fruta	Arroz Frango com molho de tomate Chuchu e agrião refogados Sob.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.  
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

## 2º ano ao 7º ano

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Colação</b>	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Pão brioche com margarina Laranjada	Torrada com requeijão Limonada	Bolo de chocolate Banana
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada verde com manga  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango com aipim cozido Salada: cenoura ralada com tomate  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de carne Salada: brócolis e beterraba cozidos  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango corado Batata sauté Couve-flor refogada Salada: verde com alface e rúcula Sob.: Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao molho sugo Carne moída Abóbora assada  Sob.: Fruta
<b>Lanche</b>	Pão brioche com margarina Laranjada	Bolo de chocolate Banana	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Torrada com requeijão Limonada
<b>Refeição do entardecer</b>	Arroz Frango ensopado com batata e cenoura  Sob.: Fruta	Arroz Carne picadinha com batata-doce e berinjela refogadas  Sob.: Fruta	Arroz com frango desfiado Abobrinha Creme espinafre  Sob.: Fruta	Massinha à bolonhesa Quibebe de abóbora  Sob.: Fruta	Arroz Frango com molho de tomate Chuchu e agrião refogados  Sob.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

**Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.**

## 8º ANO/ 9º ANO / ENSINO MÉDIO

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Colação</b>	Pão Francês com margarina Maçã	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Pão brioche com margarina Laranjada	Torrada com requeijão Limonada	Bolo de chocolate Banana
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete com legumes Purê de inhame  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango com molho de tomate Aipim cozido Salada: verde com manga  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de carne Brócolis e beterraba cozidos  Sob.: Fruta	Arroz Feijão Frango corado Batata sauté Couve-flor refogada Salada: verde com tomate Sob.: Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao molho sugo Carne moída Abóbora assada  Sob.: Fruta
<b>Lanche</b>	Pão brioche com margarina Laranjada	Bolo de chocolate Banana	Pão Francês com margarina Limonada	Pão Suíço com pasta de queijo Minas Suco de Uva	Torrada com requeijão Maçã

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.  
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.