

BERÇÁRIOS II E III

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Biscoito de arroz Maçã	Bolo de maçã Banana	Biscoito de polvilho Mamão	Panqueca de banana Melão	Frutas com aveia
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Cenoura refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha em cubos pequenos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Peito de frango desfiado Batata inglesa em cubos pequenos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne ensopada com legumes Sobr.: Fruta
Lanche	Frutas com aveia	Biscoito de arroz Maçã	Bolo de maçã Banana	Biscoito de polvilho Mamão	Panqueca de banana Melão
Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoca ensopada desfiada Batata inglesa em cubos Sobr.: Fruta	Massinha Carne moída Quibebe Sobr.: Fruta	Arroz Músculo desfiado Cenoura cozida em palitos Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado desfiado com mix de legumes picados Sobr.: Fruta	Arroz Frango com tomate desfiado Purê de inhame Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

MATERNAL I E MATERNAL II					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Suco de limão com acerola	Bolo mesclado Suco de caju	Brioche com pasta de queijo Banana	Pão suíço com margarina Suco de maracujá
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Cenoura refogada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Cubos de frango Batata rustica Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de batata doce com carne moída Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne ensopada com mix de legumes Sobr.: Fruta
Lanche	Pão suíço com margarina Suco de maracujá	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Suco de limão com acerola	Bolo mesclado Suco de caju	Brioche com pasta de queijo Banana
Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoca ensopada com batata inglesa Sobr.: Fruta	Macarrão Carne moída Quibebe Sobr.: Fruta	Arroz Carne assada Cenoura cozida em palitos Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado com mix de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Isca de frango Pure de inhame Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

PRÉ I E PRÉ II					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Suco de limão com acerola	Bolo mesclado Suco de caju	Brioche com pasta de queijo Banana	Pão suíço com margarina Suco de maracujá
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Cenoura refogada Salada: verde com agrião Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha Salada: verde com pepino Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata rustica Salada: verde com tomate Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de batata doce com carne moída Salada: Cenoura ralada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne ensopada com mix de legumes Salada: de beterraba Sobr.: Fruta
Lanche	Pão suíço com pasta de queijo Suco de maracujá	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Suco de limão com acerola	Bolo mesclado Suco de caju	Brioche com pasta de queijo Banana

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoca ensopada com batata inglesa Sobr.: Fruta	Macarrão Carne moída Quibebe Sobr.: Fruta	Arroz Carne assada Cenoura cozida em palitos Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado com mix de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Isca de frango Pure de inhame Sobr.: Fruta
1º ano ao 7º ano					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Suco de limão com acerola	Bolo mesclado Suco de caju	Brioche com pasta de queijo Banana	Pão suíço com margarina Suco de maracujá
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Cenoura refogada Salada: verde com agrião Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha Salada: verde com pepino Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata rustica Salada: verde com tomate Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de batata doce com carne moída Salada: Cenoura ralada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne ensopada com mix de legumes Salada: de beterraba Sobr.: Fruta
Lanche	Pão suíço com margarina Suco de maracujá	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina	Bolo mesclado Suco de caju	Brioche com pasta de queijo Banana

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

			Suco de limão com acerola		
Refeição do entardecer	Arroz Sobrecoca ensopada com batata inglesa Sobr.: Fruta	Macarrão Carne moída Quibebe Sobr.: Fruta	Arroz Carne assada Cenoura em palitos Sobr.: Fruta	Arroz Frango ensopado com mix de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Isca de frango Pure de inhame Sobr.: Fruta

8º, 9º ano e Ensino Médio					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Suco de limão com acerola	Bolo mesclado Limonada rosa com morango	Brioche com pasta de queijo Banana	Pão suíço com margarina Suco de maracujá
Almoço	Arroz Feijão Ovo mexido Cenoura refogada Salada: verde com agrião Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Isca de frango Abobrinha Salada: verde com pepino Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada: verde com tomate Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de batata doce com carne moída Salada: Cenoura ralada Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne ensopada Mix de legumes Salada: de beterraba Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

Cardápio de outubro de 2025

Lanche	Pão suíço com margarina Suco de maracujá	Pão francês com requeijão Maçã	Torrada com margarina Suco de limão com acerola	Bolo mesclado Suco de caju	Brioche com pasta de queijo Banana
---------------	--	--------------------------------------	--	-------------------------------	--

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.