Cardápio Julho/Agosto de 2025

Tre·Le·Lê Creche Escola

Educarte Escola

BERÇÁRIOS II E III					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Colação	Biscoito de polvilho Banana	Bolo de banana Maçã	Biscoito de arroz Melão	Bolo de maçã Pera	Panqueca de banana Uva
Almoço	Massinha Feijão Carne moída Agrião refogado Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Cubos de frango Batata sauté Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada desfiada Cenoura em cubos Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Sobrecoxa desfiada Quibebe Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne moída Purê de inhame Sobr.: Fruta
Lanche	Panqueca de banana Uva	Biscoito de polvilho Banana	Bolo de banana Maçã	Biscoito de arroz Melão	Bolo de maçã Pera
Refeição do entardecer	Arroz Frango em cubos Creme de espinafre Sobr.: Fruta	Arroz Aparecidinho de carne desfiada com aipim Sobr.: Fruta	Arroz Isca de frango Creme de abóbora Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Batata doce Sobr.: Fruta	Arroz com cenoura Ovo mexido Repolho refogado Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio Julho/Agosto de 2025

MATERNAL I E MATERNAL II					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Colação	Pão suíço margarina Suco de laranja com cenoura	Pão francês com requeijão Banana	Torrada com margarina Limonada com hortelã	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã	Bolo de cenoura Suco de caju
Almoço	Espaguete Feijão Carne moída Agrião refogado Salada: de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogofe de frango Batata sauté Salada: verde Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada Cenoura em cubos Salada: tropical Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Sobrecoxa ensopada Quibebe Salada: tabule Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de carne Purê de inhame Salada: cenoura e beterraba raladas Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo de cenoura Suco de caju	Pão suíço margarina Suco de laranja com cenoura	Pão francês com requeijão Banana	Torrada com margarina Limonada com hortelã	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã
Refeição do entardecer	Arroz Frango em cubos Creme de brócolis Sobr.: Fruta	Arroz Aparecidinho de carne desfiada com aipim Sobr.: Fruta	Arroz Isca de frango Creme de abóbora Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Batata doce Sobr.: Fruta	Arroz com cenoura Ovo mexido Repolho refogado Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio Julho/Agosto de 2025

PRÉ I E PRÉ II					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Colação	Pão suíço margarina Suco de laranja com cenoura	Pão francês com requeijão Banana	Torrada com margarina Limonada com hortelã	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã	Bolo de cenoura Suco de caju
Almoço	Espaguete Feijão Carne moída Agrião refogado Salada: de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogofe de frango Batata sautée Salada: verde Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada Cenoura em cubos Salada: tropical Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Sobrecoxa ensopada Quibebe Salada: tabule Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de carne Purê de inhame Salada: cenoura e beterraba raladas Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo de cenoura Suco de caju	Pão suíço margarina Suco de laranja com cenoura	Pão francês com requeijão Banana	Torrada com margarina Limonada com hortelã	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã
Refeição do entardecer	Arroz Frango em cubos Creme de espinafre Sobr.: Fruta	Arroz Aparecidinho de carne desfiada com aipim Sobr.: Fruta	Arroz Isca de frango Creme de abóbora Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Batata doce Sobr.: Fruta	Arroz com cenoura Ovo mexido Repolho refogado Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio Julho/Agosto de 2025

1º ano ao 7º ano					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Colação	Pão suíço margarina Suco de laranja com cenoura	Pão francês com requeijão Banana	Torrada com margarina Limonada com hortelã	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã	Bolo de cenoura Suco de caju
Almoço	Espaguete Feijão Carne moída Agrião refogado Salada: de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogofe de frango Batata sauté Salada: verde Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada Cenoura em cubos Salada: tropical Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Sobrecoxa ensopada Quibebe Salada: tabule Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de carne Purê de inhame Salada: cenoura e beterraba raladas Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo de cenoura Suco de caju	Pão suíço margarina Suco de laranja com cenoura	Pão francês com requeijão Banana	Torrada com margarina Limonada com hortelã	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã
Refeição do entardecer	Arroz Frango em cubos Creme de espinafre Sobr.: Fruta	Arroz Aparecidinho de carne desfiada com aipim Sobr.: Fruta	Arroz Isca de frango Creme de abóbora Sobr.: Fruta	Arroz Carne de panela Batata doce Sobr.: Fruta	Arroz com cenoura Ovo mexido Repolho refogado Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio Julho/Agosto de 2025

8º, 9º ano e Ensino Médio					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Colação	Pão suíço margarina Suco de laranja com cenoura	Pão francês com requeijão Banana	Torrada com margarina Limonada com hortelã	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã	Bolo de cenoura Suco de caju
Almoço	Espaguete Feijão Carne moída Agrião refogado Salada: de legumes Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Estrogofe de frango Batata palha Salada: verde Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Carne assada Cenoura em cubos Salada: tropical Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Sobrecoxa ensopada Quibebe Salada: tabule Sobr.: Fruta	Arroz Feijão Panqueca de carne Purê de inhame Salada: cenoura e beterraba raladas Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo de cenoura Suco de caju	Pão suíço margarina Suco de laranja com cenoura	Pão francês com requeijão Banana	Torrada com margarina Limonada com hortelã	Pão suíço pasta de queijo Minas Maçã

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.