

Cardápio de Maio 2025

Berçários II e III

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Colação	Biscoito de arroz Pera	Biscoito de polvilho Melancia	Bolo de maçã Caqui	Biscoito de aveia Banana	Bolo de banana Maçã
Almoço	Feijão/ Massinha/ carne moída/ abobrinha refogada Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Sobrecoca de frango desfiada/ batata doce assada com ervas Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ frango desfiado/ purê de batata inglesa Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ carne ensopada com batata e cenoura Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ cubos de frango/ purê de inhame Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo de Banana Maçã	Biscoito de arroz Pera	Biscoito de polvilho Melancia	Bolo de maçã Caqui	Biscoito de aveia Banana
Refeição do entardecer	Arroz/ isca de frango/ chuchu Sobr.: Fruta	Arroz/ Musculo desfiado/ aipim cozido Sobr.: Fruta	Angu/ carne moída/ beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ Sobrecoca de frango / abobrinha em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ ovo mexido/ purê de abobora Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

Cardápio de Maio 2025

Maternal I e II

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Colação	Suco de caju Pão francês com requeijão	Banana Pão suíço com pasta de queijo minas	Suco de maracujá Bolo de chocolate	Limonada Torrada com margarina	Maçã Bolo formigueiro
Almoço	Feijão/ Macarrão espaguete/ carne moída/ abobrinha refogada Salada: Alface com tomate Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Sobrecoxa de frango/ batata doce assada com ervas Salada: Agrião com cebola Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ estrogonofe de frango/ batata rústica Salada: Repolho colorido Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ carne ensopada com batata e cenoura Salada: Tropical (alface, tomate, cebola e manga) Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Cubos de frango/ purê de inhame Salada: Alface, cenoura e beterraba raladas Sobr.: Fruta
Lanche	Maçã Bolo formigueiro	Suco de caju Pão francês com requeijão	Banana Pão suíço com pasta de queijo minas	Suco de maracujá Bolo de chocolate	Limonada Torrada com margarina
Refeição do entardecer	Arroz/ isca de frango/ chuchu Sobr.: Fruta	Arroz/ músculo/ aipim cozido Sobr.: Fruta	Angu/ carne moída/ beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ sobrecoxa de frango/ abobrinha em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ ovo mexido/ abóbora em cubos Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.

Cardápio de Maio 2025

Pré I e Pré II

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Colação	Suco de caju Pão francês com requeijão	Banana Pão suíço com pasta de queijo minas	Suco de maracujá Bolo de chocolate	Limonada Torrada com margarina	Maçã Bolo formigueiro
Almoço	Feijão/ Macarrão espaguete/ carne moída/ abobrinha refogada Salada: Alface com tomate Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Sobrecoxa de frango/ batata doce assada com ervas Salada: Agrião com cebola Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ estrogonofe de frango/ batata rústica Salada: Repolho colorido Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ carne ensopada com batata e cenoura Salada: Tropical (alface, tomate, cebola e manga) Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Cubos de frango/ purê de inhame Salada: Alface, cenoura e beterraba raladas Sobr.: Fruta
Lanche	Maçã Bolo formigueiro	Suco de caju Pão francês com requeijão	Banana Pão suíço com pasta de queijo minas	Suco de maracujá Bolo de chocolate	Limonada Torrada com margarina
Refeição do entardecer	Arroz/ isca de frango/ chuchu Sobr.: Fruta	Arroz/ musculo/ aipim cozido Sobr.: Fruta	Angu/ carne moída/ beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ sobrecoxa de frango/ abobrinha em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ ovo mexido/ abóbora em cubos Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

Cardápio de Maio 2025

1º ano ao 7º ano

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Colação	Suco de caju Pão francês com requeijão	Banana Pão suíço com pasta de queijo minas	Suco de maracujá Bolo de chocolate	Limonada Torrada com margarina	Maçã Bolo formigueiro
Almoço	Feijão/ Macarrão espaguete/ carne moída/ abobrinha refogada Salada: Alface com tomate Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Sobrecoxa de frango/ batata doce assada com ervas Salada: Agrião com cebola Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ estrogonofe de frango/ batata rústica Salada: Repolho colorido Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ carne ensopada com batata e cenoura Salada: Tropical (alface, tomate, cebola e manga) Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Cubos de frango/ purê de inhame Salada: Alface, cenoura e beterraba raladas Sobr.: Fruta
Lanche	Maçã Bolo formigueiro	Suco de caju Pão francês com requeijão	Banana Pão suíço com pasta de queijo minas	Suco de maracujá Bolo de chocolate	Limonada Torrada com margarina
Refeição do entardecer	Arroz/ isca de frango/ chuchu Sobr.: Fruta	Arroz/ músculo/ aipim cozido Sobr.: Fruta	Angu/ carne moída/ beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ sobrecoxa de frango/ abobrinha em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ ovo mexido/ abóbora em cubos Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

Cardápio de Maio 2025

8º, 9ºano e Ensino Médio

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Suco de caju Pão francês com requeijão	Banana Pão suíço com pasta de queijo minas	Suco de maracujá Bolo de chocolate	Limonada Torrada com margarina	Maçã Bolo formigueiro
Almoço	Feijão/ Macarrão espaguete/ carne moída/ abobrinha refogada Salada: Alface com tomate Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Sobrecosta de frango/ batata doce assada com ervas Salada: Agrião com cebola Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ estrogonofe de frango/ batata palha Salada: Repolho colorido Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ carne ensopada com batata e cenoura Salada: Tropical (alface, tomate, cebola e manga) Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ torta de frango Salada: Alface, cenoura e beterraba raladas. Sobr.: Fruta
Lanche	Maçã Bolo formigueiro	Suco de caju Pão francês com requeijão	Banana Pão suíço com pasta de queijo minas	Suco de maracujá Bolo de chocolate	Limonada Torrada com margarina

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanchar na escola.