

Cardápio de Abril 2025

Berçário II e III

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Colação	Biscoito de arroz Pera	Creme de abacate	Bolo de aveia Melão	Biscoito de polvilho Banana	Bolo de banana Maçã
Almoço	Feijão/ Massinha/ carne moída/ Chuchu em cubos Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Sobrecoxa de frango desfiada/ quibebe Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Carne assada desfiada / Batata doce e cenoura amassadas. Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ frango desfiado/ abobrinha em cubos Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ frango picadinho/ Chuchu Sobr.: Fruta
Lanche	Bolo de Banana Maçã	Biscoito de arroz Pera	Creme de abacate	Bolo de aveia Melão	Biscoito de polvilho Banana
Refeição do entardecer	Arroz/ sobrecoxa de frango ensopada cortada/ purê de batata doce Sobr.: Fruta	Arroz/ Carne moída/ Beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ frango em cubos/ aipim Sobr.: Fruta	Arroz/ ovo mexido/ purê de inhame Sobr.: Fruta	Massinha/ carne ensopada picada/ abóbora assada Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

Cardápio de Abril 2025

Maternal I e II

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Colação	Suco de laranja com cenoura Pão francês com margarina	Banana Pão suíço com pasta de ricota	Limonada Bolo de baunilha	Suco de caju Pão francês com margarina	Maçã Bolo formigueiro
Almoço	Feijão/ Macarrão gravatinha/ carne moída/ Chuchu em cubos Salada: Repolho com manga Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Sobrecoxa de frango/ quibebe Salada: Verde Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Carne assada com batata doce e cenoura. Salada: Acelga com abacaxi Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Isca de frango/ abobrinha Salada: Agrião com cebola Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Cubos de frango/ Farofa/ chuchu Salada: Alface, tomate e cebola Sobr.: Fruta
Lanche	Maçã Bolo formigueiro	Suco de laranja com cenoura Pão francês com margarina	Banana Pão suíço com pasta de ricota	Limonada Bolo de baunilha	Suco de caju Pão francês com margarina
Refeição do entardecer	Arroz/ sobrecoxa de frango ensopada/ Batata doce em rodela Sobr.: Fruta	Arroz/ Carne moída/ beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ estrogonofe de frango/ aipim Sobr.: Fruta	Arroz/ ovo mexido/ purê de inhame Sobr.: Fruta	Espaguete/ carne ensopada/ abóbora Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

Cardápio de Abril 2025

Pré I e Pré II

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Colação	Suco de laranja com cenoura Pão francês com margarina	Banana Pão suíço com pasta de ricota	Limonada Bolo de baunilha	Suco de caju Pão francês com margarina	Maçã Bolo formigueiro
Almoço	Feijão/ Macarrão gravatinha/ carne moída/ Chuchu em cubos Salada: Repolho com tomate Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Sobrecoxa de frango/ quibebe Salada: Verde Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Carne assada com batata doce e cenoura. Salada: Alface com manga Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Isca de frango/ abobrinha Salada: Agrião com cebola Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Cubos de frango/ Farofa/ Chuchu Salada: Alface, tomate e cebola Sobr.: Fruta
Lanche	Maçã Bolo formigueiro	Suco de laranja com cenoura Pão francês com margarina	Banana Pão suíço com pasta de ricota	Limonada Bolo de baunilha	Suco de caju Pão francês com margarina
Refeição do entardecer	Arroz/ sobrecoxa de frango ensopada/ Batata doce em rodela Sobr.: Fruta	Arroz/ Carne moída/ Beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ estrogonofe de frango/ aipim Sobr.: Fruta	Arroz/ ovo mexido/ purê de inhame Sobr.: Fruta	Espaguete/ carne ensopada/ abobora Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

Cardápio de Abril 2025

1º ano ao 8º ano

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Suco de laranja com cenoura Pão francês com margarina	Banana Pão suíço com pasta de ricota	Limonada Bolo de baunilha	Suco de caju Pão francês com margarina	Maçã Bolo formigueiro
Almoço	Feijão/ Macarrão gravatinha/ carne moída/ Chuchu em cubos Salada: Repolho com tomate Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Sobrecoxa de frango/ quibebe Salada: Verde Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Carne assada com batata doce e cenoura. Salada: Alface com manga Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Isca de frango/ abobrinha Salada: Agrião com cebola Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Cubos de frango/ Farofa/ Chuchu Salada: Alface, tomate e cebola Sobr.: Fruta
Lanche	Maçã Bolo formigueiro	Suco de laranja com cenoura Pão francês com margarina	Banana Pão suíço com pasta de ricota	Limonada Bolo de baunilha	Suco de caju Pão francês com margarina
Refeição do entardecer	Arroz/ sobrecoxa de frango ensopada/ Batata doce em rodela Sobr.: Fruta	Arroz/ Carne moída/ Beterraba em cubos Sobr.: Fruta	Arroz/ estrogonofe de frango/ aipim Sobr.: Fruta	Arroz/ ovo mexido/ purê de inhame Sobr.: Fruta	Espaguete/ carne ensopada/ abobora Sobr.: Fruta

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.
Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.

Cardápio de Abril 2025

9º ano e Ensino Médio

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação	Suco de laranja com cenoura Pão francês com margarina	Banana Pão suíço com pasta de ricota	Limonada Bolo de baunilha	Suco de caju Pão francês com margarina	Maçã Bolo formigueiro
Almoço	Feijão/ Macarrão gravatinha/ carne moída/ Chuchu em cubos Salada: Repolho com tomate Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Sobrecoxa de frango/ quibebe Salada: Verde Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Carne assada com batata doce e cenoura. Salada: Alface com manga Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Isca de frango/ abobrinha Salada: Agrião com cebola Sobr.: Fruta	Feijão/ Arroz/ Cubos de frango/ Farofa/ Chuchu Salada: Alface, tomate e cebola Sobr.: Fruta
Lanche	Maçã Bolo formigueiro	Suco de laranja com cenoura Pão francês com margarina	Banana Pão suíço com pasta de ricota	Limonada Bolo de baunilha	Suco de caju Pão francês com margarina

Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional. Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Quando o (a) aluno (a) não gostar ou não puder ingerir o lanche do dia, é preciso que traga, de casa, uma substituição para lanche na escola.